



חוגש האזרח הוותק

נסלו תשפ"ו
נובמבר 2021



יום ראשון

31.10 | כ"ה חשוון

9:45-10:30 יוגה נשים/ יפית חזאה
10:45-12:00 סדרת אומות שימושים/ ורד קליין
12:00-13:00 העמעה אישית נשית
עם מליה הרשטיין/ בבית גאולה כפר כרד

7.11 | ג' כסלו

9:00- 13:00 "בכרם תימן ירח שט..."
סיו' לזכר יהונתן בהדרכת נעמה פרקש
לפרטים הרשמה:
0507-521633

14.11 | י' כסלו

9:00 סדרת יצירה בעץ
10:30- 13:00 שיעור איך קונג
בבית התרבות של המושב
לפרטים והרשמה: דבורה 0524-509762
התקנה בלתי שוטף לחיטוי המעקה
והשקיה בצאת הבלדה ופיקוד השטח ושטח הבוקר
נשיטין

21.11 | כ"ח כסלו

9:00-12:30 "עיר של דעות ועדות"
לפרטי רמלה בהדרכת נעמה פרקש
לפרטים והרשמה:
0507-521633

28.11 | כ"ד כסלו

9:00-13:00 "איין כמו יפיו בלילות"
סיו' לפיו העתיקה בהדרכת נעמה פרקש
לפרטים והרשמה: נעמה פרקש 0507-521633
11:20 סדרת משקה חשיבה לגיל השלישי
בהנחיית מוניה לבקוביץ'
לפרטים: שובי' 0523-328304

יום שני

1.11 | כ"ו חשוון

9:45-10:30 יוגה נשים/ יפית חזאה
10:45-12:00 סדרת אומות שימושים/ ורד קליין
12:00-13:00 העמעה אישית נשית
עם מליה הרשטיין/ בבית גאולה כפר כרד

8.11 | ד' כסלו

9:15 חזרה נכונה בגיל השלישי
בהנחה מי מיהה קונג עיצור לנחי' ביגל
9:45-10:30 יפית נשים/ יפית חזאה
מחנ'ס מיעות כפר חרד
10:45 סדרת "המור המשיח שלי" /בלה סרכל
מטע עמעות חרד' בהנחיה את חני'ס "קרלה חתנת"
12:00-13:00 בריאט וולק - יב' השחול' חרד' כרד סטלו
בית גאולה כפר כרד

15.11 | י"א כסלו

בוקר בריאות לוקיפוק כפר חרד' (מועדון "בית גאולה"
9:00-9:40 חזנה לגיל השלישי/ מי מיהה קונג
9:45-10:30 יפית נשים/ יפית חזאה בחנ'ס "נשיטת"
10:45-11:15 ארת בריאות
11:15-12:30 סדרת יצירה בעץ עם אפרת אפל
לפרטים: שופי' 0523-960560
11:00 משקה חשיבה לגיל השלישי
בהנחיית מוניה לבקוביץ' (מועדון פיס אינער

23.11 | י"ט כסלו

9:15-10:30 יוגה בריאות - צ'עצירס לנחי' יגל
בגאולה כפר חרד' "המחית הפוקי' של חרד"
חרזינית עם חרד: לפרטים: מיגל דנאן 0542-887900
9:15-11:30 יוגה בריאות / בוקר בריאות "חד'
מחית: חרד' יפית חרד' המחית הפוקי' של חרד'
9:45-10:30 יפית נשים/ יפית חזאה בחנ'ס "נשיטת"
10:45-12:00 סדרת פסיכומטרי/ הדס כרד "מיעות"
12:00-13:00 החתונות פער ומוח' לבכור' סטל' יפית פיקס בריאט מיהה

29.11 | כ"ה כסלו

9:00-12:00 מסיבת חנוכה חסודית
עם הדור אודי' איין מועדון משחר השבעה
9:45-10:30 יוגה נשים/ יפית חזאה בחנ'ס
10:45-12:00 סדרת הקוחות-אומות/ חני' זוננכלד
12:00-13:00 העמעה אישית נשית עם מליה הרשטיין
בגאולה כפר כרד

יום שלישי

2.11 | כ"ז חשוון

9:00 ריקוד עם בהנחיית סימה שאול
באולם הספורט באחינער/ לפרטים: אורנה 0543-016260
מחנ'ס מיעות כפר חרד'
10:20-11:00 פילאטיס/ גניית חלון
11:05-12:00 ריקוד עם המתחילים/ סימה שאול
12:00-13:00 ריקוד עם המתקדמים/ סימה שאול
"המחית 25 לפרטי"

9.11 | ה' כסלו

9:15-10:00 חזרה נכונה בגיל השלישי
לפרטים: חני' זוננכלד 0542-887900
הרצה בנושא:
"הכן עצמך לחורף"
מטע עמעות חרד'
10:15-11:15 (מועדון הבריאות) אינער
0543-016260 אורנה השחול' חרד' כרד סטלו
מחנ'ס מיעות כפר חרד'
11:05-12:00 פילאטיס/ גניית חלון
12:00-13:00 ריקוד עם המתחילים/ סימה שאול
ריקוד עם המתקדמים/ סימה שאול
"המחית 25 לפרטי"

16.11 | י"ב כסלו

9:00-11:00 (מועדון "עצירס לנחי' יגל"
בנושא: יפית חרד' מחנ'ס מיעות כפר חרד'
11:05-12:00 יפית חרד' מחנ'ס מיעות כפר חרד'
12:00-13:00 ריקוד עם המתחילים/ סימה שאול
ריקוד עם המתקדמים/ סימה שאול
"המחית 25 לפרטי"

23.11 | י"ט כסלו

9:00-10:00 מיעות כפר חרד'
10:00-11:00 פילאטיס/ גניית חלון
11:05-12:00 ריקוד עם המתחילים/ סימה שאול
ריקוד עם המתקדמים/ סימה שאול
12:00-13:00 ריקוד עם המתחילים/ סימה שאול
ריקוד עם המתקדמים/ סימה שאול
"המחית 25 לפרטי"

30.11 | כ"ו חשוון

11:00 שיעור מדיטציה (מועדון ריפיו' ביגל
לפרטים: חני' זוננכלד 0542-887900
מחנ'ס מיעות כפר חרד'
10:20-11:00 פילאטיס/ גניית חלון
11:05-12:00 ריקוד עם המתחילים/ סימה שאול
ריקוד עם המתקדמים/ סימה שאול
"המחית 25 לפרטי"

יום רביעי

3.11 | כ"ח חשוון

10:30- מופיע של יהודה אליאט
בבית התרבות באחינער
לפרטים: הדס עוזר 0529-272903

10.11 | ו' כסלו

יום ימי צדיות לאזרחים וותקים
באגף לשירותים חברתיים
להרשמה מראש:
מיזר זוננכלד 073-2230610

17.11 | י"ג כסלו

9:00-13:00
יום ימי צדיות לאזרחים וותקים
באגף לשירותים חברתיים
להרשמה מראש:
רונית גבאי 073-2230613

24.11 | כ' כסלו

9:30- הפנינג "משחקים בגדול"
מתחם ענק של משחקי קופסא, חשיבה וזדמון
ברובת המועדון ביגל
לפרטים:
חני זוננכלד 0542-887900

1.12 | כ"ז חשוון

11:00 שיעור מדיטציה (מועדון ריפיו' ביגל
לפרטים: חני' זוננכלד 0542-887900
מחנ'ס מיעות כפר חרד'
10:20-11:00 פילאטיס/ גניית חלון
11:05-12:00 ריקוד עם המתחילים/ סימה שאול
ריקוד עם המתקדמים/ סימה שאול
"המחית 25 לפרטי"

יום חמישי

4.11 | כ"ט חשוון

פתיחת הרשמה לקורס צילום בסמארטפון
בוקר חרד' איין מועדון "חשבה טובה"
הריקוד של ג'ני 7.2.21
6- מחנ'ס - לז' מנסט 2 שעות
ההשתתפות חרד'ס נחילי איאלון
להלחמה חרד'ס הקורס השחיתות.
המחנ'ס מועדון (חרד')
אצל יפית עמעות: 0509-316122

11.11 | ז' כסלו

10:00- צ'יקונג
בשחול' השבעה
לפרטים:
תמי קוטון 0546-850602

18.11 | י"ד כסלו

9:00-10:30 קודמת נגינת שחול'
על חלילי חרד'ס מועדון פריס
11:00-12:00 הרחבת: 0542-851623
פתיחה של חשיבה וקונגה ברוחשלים
בהנחה יפית חרד'ס מועדון פריס
מטע עמעות חרד'
12:00-13:00 ריקוד עם המתחילים/ סימה שאול
ריקוד עם המתקדמים/ סימה שאול
"המחית 25 לפרטי"

25.11 | כ"א כסלו

21:00 ריקוד עם בהנחיית סימה שאול
בבית גאולה כפר חרד' לפרטים: אבנ' 0529-282726
18:00 "בראה מחשבת הברדו"
חודש חנוכה פסיכומטרי, מועדון פריס להחמדות/ מרת אודי
10:00-11:00 חרד'ס מועדון פריס (לפרטים: חני' זוננכלד) 0544-850602
12:00-13:00 "המחית הפוקי' של חרד"
בחי' אודי', מיעות חרד'ס מועדון פריס

2.12 | כ"ח כסלו

9:00-12:00 מסיבת חנוכה חסודית
עם הדור אודי' איין מועדון משחר השבעה
9:45-10:30 יוגה נשים/ יפית חזאה בחנ'ס
10:45-12:00 סדרת הקוחות-אומות/ חני' זוננכלד
12:00-13:00 העמעה אישית נשית עם מליה הרשטיין
בגאולה כפר כרד